

RAPPORT ANNUEL

2021-2022

APEHT



TABLE DES MATIÈRES

<i>Mot de la présidente</i>	3
<i>Mot de la coordonnatrice</i>	4
<i>Mission/Vision/Valeurs</i>	5
<i>Équipe de travail 2021-2022</i>	6
<i>Vie associative</i>	8
<i>Priorités d'action</i>	11
<i>Membership</i>	12
<i>Les activités</i>	16
<i>Centre de jour</i>	16
<i>Accompagnement</i>	27
<i>Formation</i>	29
<i>Répit</i>	31
<i>Représentations</i>	33
<i>Formations</i>	35
<i>Subventions</i>	36
<i>Autofinancement</i>	37

MOT DE LA PRÉSIDENTE

FRANCE LAVALLÉE

Chers membres,

Nous y voilà, encore une année de complétée. Cette fois-ci, pour vrai, nous sommes presque revenus à la normale... Il faut se croiser les doigts pour que ça perdure. Ce fût une année avec des hauts et des bas pour la santé et la sécurité de tous. Nous avons de beaux participants et ils ont bien respecté toutes les règles de l'année 21-22. Vous êtes supers!

Que dire de notre belle équipe d'employés; l'originalité, le dévouement l'amour et l'humour fait partie de vous toutes. Nos petits et grands enfants sont en sécurités et sont tellement bien avec vous. Encore une fois, vous vous êtes dépassées avec le projet des poules, le para-sport et le zoo de Val D'Or, la sortie à Mont Tremblant, les arts avec Solène, le début du répit, sans oublier l'alphabétisation et la cuisine collective. Merci, merci, merci pour tout.

Au nom de tous les membres du conseil, je voudrais souligner l'implication de Tania au niveau de l'équité de ses employés. Tu as su nous mettre en valeur la qualité du travail de ton équipe. Nous souhaitons sincèrement que cette équipe soit bien et heureuse avec nous et dans de bonnes conditions. Continue Tania de faire ton bon travail de part et d'autre. Merci!

Nous, membres du conseil, on vous remercie encore pour le beau travail que vous faite. Nous sommes impressionnés par la richesse et les nouveautés de notre équipe. J'imagine bien que les participants vous remercient tout autant. BRAVO!

Sur ce, je voulais dire aussi Merci aux membres du conseil d'administration, j'ai toujours senti que vous étiez avec moi dans mon rôle de présidente. Il ne faut jamais oublier que nous sommes un organisme avec un grand sentiment d'appartenance. Nous voulons tous et toutes que cet organisme vive encore longtemps, longtemps... C'est un besoin essentiel.

On se souhaite une année sans embuches... on se souhaite que du positif!!



Mot de la directrice

Une autre belle année vient de se terminer!

Nous pouvons dire que ce fut tout un voyage!

À travers ce rapport, vous verrez toute la route que nous avons traversée.

J'aimerais remercier tous les passagers à bord! Entre autres:

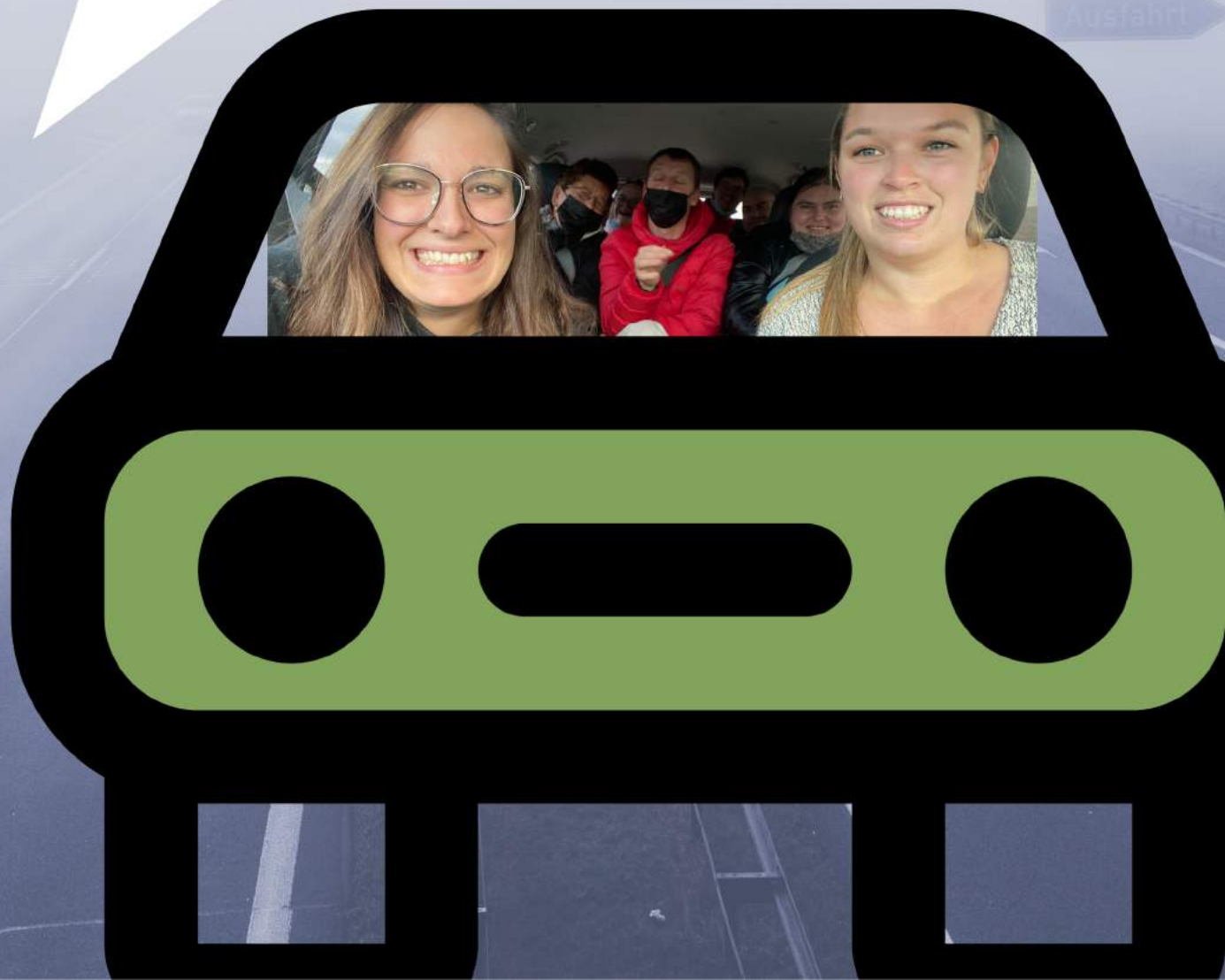
Merci à mon équipe, solide, unie et compétente;

Merci aux membres de mon C.A qui désirent le meilleur pour nos membres;

Merci à nos membres, personnes vivant avec un handicap, proches aidants et sympathisants qui sont toujours prêts à embarquer dans nos projets;

Merci à nos partenaires de nous accorder votre confiance. Votre collaboration est précieuse!

Maintenant, en route vers le rapport annuel 2021-2022!



VISION

L'APEHT, un organisme Témiscamien invitant, reconnu comme la référence pour le bien-être des personnes vivant avec un handicap et les gens qui les entourent.

MISSION

L'APEHT est un milieu de référence, de liberté et d'intégration sociale qui soutient les familles et les personnes vivant avec un handicap en offrant des services de répit, des activités pour briser l'isolement et développer l'autonomie.

VALEUR

RESPECT: C'est d'accueillir et d'accepter dans sa globalité, en prenant en considération le rythme et l'intégrité dans un milieu où tous peuvent s'exprimer librement.

HONNETETÉ: Qualité humaine qui consiste à se comporter et à s'exprimer avec franchise et transparence. C'est dire les choses telles qu'elles sont dans le respect.

OUVERTURE D'ESPRIT: C'est accepter et comprendre l'autre en faisant preuve de tolérance et de patience en adaptant son comportement à la personne et à la tâche.

Poste permanent

Direction générale: Tania Rouillier

Coordination: Éliane Daoust

Animatrice: Jocelyne Moreau

Accompagnatrice: Catherine

Métivier

Formatrice: Ghislaine Tasset

Animatrice: Claudine Lapierre

REMPLACEMENT/FIN DE CONTRAT

Solène Bernier

Ginette Joannette

Micheline Rannou

Manon Gaudet

Bérengère Grondin

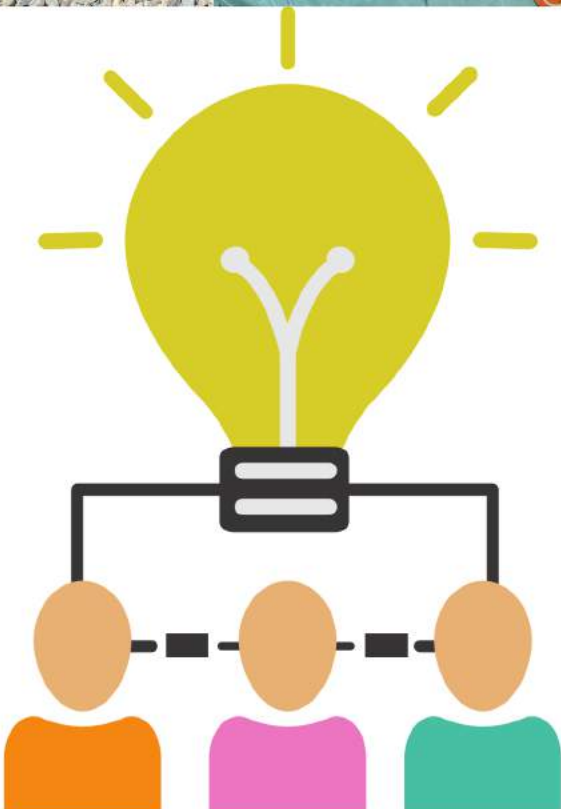


ÉQUIPE 2021-2022

Merci également à nos étudiantes d'emploi Été Canada;
Claudine Lapierre, Mégane Simard et Laura-Lee Girard



"La réussite appartient à tout le monde, c'est au travail d'équipe qu'en revient le mérite"



Vie Associative

Comité sur la politique
de travail
Comité nouvelles
références

1 rencontre d'orientation
Mission/Vision/valeurs

Présidente: France Lavallée
Vice Présidente: Sylvie Lefebvre
Secrétaire/trésorière: Carmelle Vachon
Administratrice: Élise Gaudet
Administratrice: Valérie Bernard

8 rencontres régulières+
A.G.A
le 29 septembre 2021



Comité de travail

Le comité:

- Sylvie Lefebvre, Vice-présidente
- Tania Rouillier, Directrice générale
- Éliane Daoust, Coordonnatrice
- Vicky Brunet, formatrice au CAFA



Politique de
conditions
de travail

4 Rencontres
12 heures

Politique des conditions de travail
adopté le 2022-04-19

RENCONTRE D'ORIENTATION

Le 1er mars dernier, les membres du C.A et l'équipe de travail ont pris un temps d'arrêt pour se rencontrer et revoir les orientations, la mission, les valeurs et la vision de l'Association. C'est à l'aide du Centre d'Animation, de Formation et d'Accompagnement (CAFA) que nous nous sommes positionnées. Nous nous sommes également positionnées sur les objectifs à travailler à long terme. Au travers du rapport annuel, vous aurez donc le plaisir de voyager à bord de notre nouvelle vision et orientation de l'APEHT.





PRIORITÉ 1

Améliorer le fonctionnement de l'APEHT:

- Attraction et rétention de la main d'œuvre
- Travailler les politiques internes
- Dynamiser la vie démocratique

PRIORITÉ 2

Développer le volet parent:

- Embaucher une ressource pour le volet parent
- Développer le service rendu aux parents
- Formation, circulation d'informations, accompagnement, offre de répit.



PRIORITÉ 3

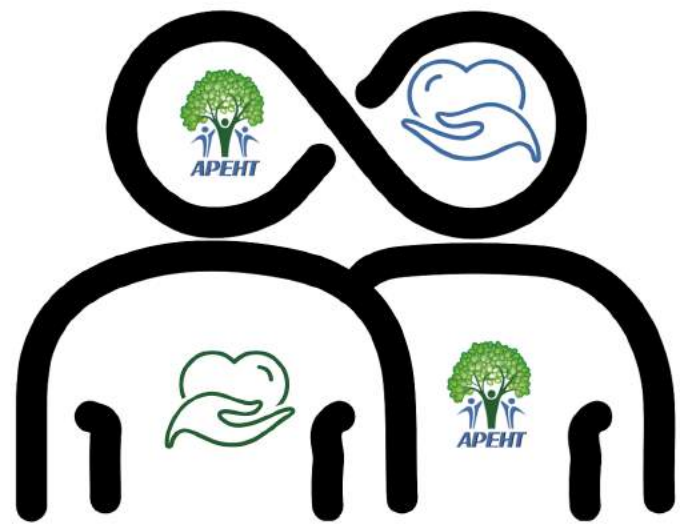
Amélioration des locaux:

- Créer un comité de travail sur l'étude de déménagement
- Agrandissement des locaux

PRIORITÉS D'ACTION SUR 3 ANS

CES PRIORITÉS D'ACTION ONT ÉTÉ TRAVAILLÉES LORS DE LA RENCONTRE D'ORIENTATION GUIDÉE PAR LE CAFA.

Centre de jour



Répét aux proches

Alphabétisation



MEMBERSHIP



Catégories de membres

48 Personnes vivant avec un handicap

19 proches aidants

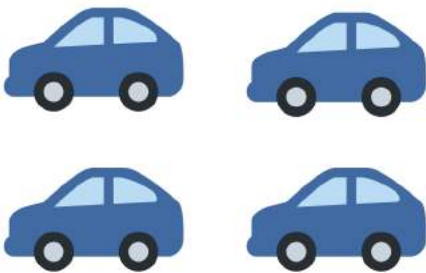
4 sympathisants

Personne vivant avec un handicap
Proche aidant
Supporteur

Déficience Intellectuelle



Trisomie 21



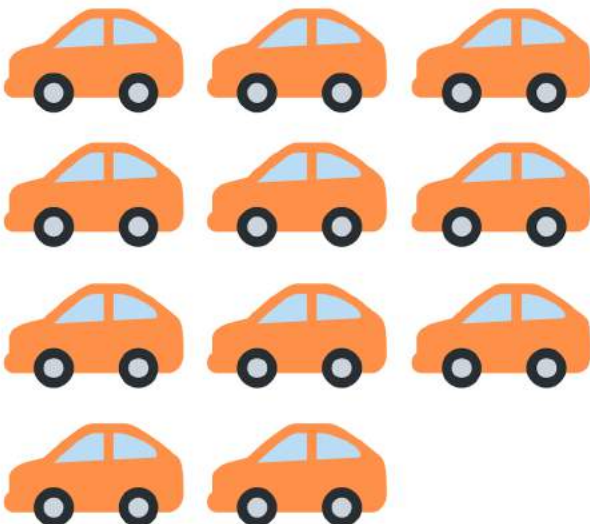
Autisme



Autres handicaps



Santé mentale



71 membres



*Centre
de Jour*



Sportive
112 activités

Éducative
10 activités

Art et culture
69 activités

Cuisine collective
32 activités

inclusion
sociale
73 activités

Augmentation
de 71.30%

2020-2021

Jour: 1302

Soir: 147

Total: 1643

2021-2022

Jour: 2598

Soir: 216

Total: 2814

Activités sportives: Parasport

Cette année, nous avons fait du sport en grand! Entres autres, nous avons visité Val-D'Or afin de participer à la journée Parasport organisée par l'ARLPHAT. Cet évènement sportif regroupait plusieurs groupes communautaires pour personnes handicapées, des intervenantes et des employés de la ville de Val-D'Or. Nous avons eu la chance de dormir dans un chalet dans un arbre de la compagnie Entre Lemoyne et l'Arbre. Toute une expérience!



Activités sportives: Hockey Luge

Val-D'Or n'aura pas été notre seule escale concernant nos activités sportives! Nous avons également visité La Sarre en compagnie de l'ARLPHAT afin d'y jouer pour une première fois au Hockey Luge!



Activités sportives: Randonnées

Nous nous sommes également déposés par chez nous afin de profiter des beaux sentiers que le Témiscamingue nous offre! Parc Opémican, sentier de la grande chute, Récré-eau-des-quinze, La grotte, Marais Lapperrière, sentier de l'eau-de-là et j'en passe! Peu importe la saison, nous visitons les sentiers autant en raquette qu'en espadrille.



Activité sportives: les régulières

En plus des activités présentées ci-dessus, nous en avons une série qui font partie intégrale de notre programmation. En voici quelques unes selon la saison.

Hiver-printemps-automne: Quilles, piscine, Omnikin, Boccia, parcours

Été: Zone Wibit, tennis, vélo, mini put, Golf, équitation, soccer, kayak et Paddle board

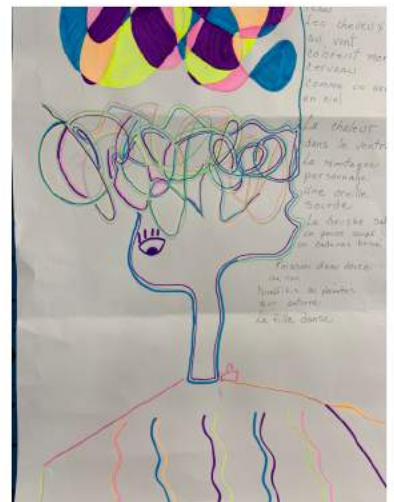


Art et culture: Explorations créatives, théâtre et arts multidisciplinaires

Grâce au financement de la MRC et leur entente culturelle, nos participants ont créé un journal créatif à partir d'exercices proposés. Ils ont exploré l'écriture et le dessin spontané afin de leur donner confiance en leurs aptitudes naturelles. Il y eut de magnifiques résultats, même si l'accent était mis sur le processus créatif.

Les ateliers ont abordé les thèmes suivants : l'intuition, la spontanéité du geste et de la parole, les qualités, les rêves, les souhaits.

Il en a résulté des œuvres collaboratives, un profil rempli de dessins et d'images liés à ce qui leur font du bien.



Art et culture: Visite culturelle

La participation à la vie culturelle de la communauté nous tient à cœur à l'Association. Nous allons donc visiter les expositions présentées au Rift. Nous assistons également aux pièces de théâtre et aux représentations cinématographiques.

Pièce de théâtre 2021-2022: Théâtre de la loutre: encore une fois si vous permettez

Art et culture: Visite de Valérie Perreault

Nous avons eu la visite de Valérie Perreault pour un atelier de conte et d'origami. Son dynamisme et sa proximité avec nos participants nous a réellement touchés. Avec eux, elle a fait la lecture d'un de ses contes pour ensuite créer un bricolage en origami en lien avec cette histoire.



Art et culture: Art plastique

Afin de travailler l'imagination, l'expression par l'art et la confiance en soi, nous faisons divers bricolages variant de complexe à plus facile.



Cuisine collective

Par le biais de la cuisine, nos participants travaillent leur capacité à suivre des consignes et le partage des tâches. Ils acquièrent des compétences et comprennent davantage à apprécier un bon repas. Nous tentons également de les sensibiliser à l'alimentation saine. Nos cuisines varient entre repas complet et collation santé. Nous aimons variés et leur faire découvrir des saveurs différentes et parfois des repas plus gastronomique. Nous avons également initié une partie de notre groupe à la confection de pizza en partenariat avec l'entreprise Lucifer.



Activités éducatives

Malgré que chaque activité permet aux participants d'acquérir ou de travailler des connaissances, certaines activités sont davantage créées pour cibler un besoin et présentées de façon plus éducative. Entre autres, nous nous sommes creusés les méninges en expérimentant des jeux d'évasion. Nous avons également donné un atelier sur l'amitié, des boîtes à devinettes et etc.

Activités éducatives: Partenariat avec les envertdeurs

Depuis cet été, les Envertdeurs collaborent avec l'APEHT afin de les accompagner dans l'entretien d'un jardin. Les participants apprennent donc la plantation, l'entretien ainsi que la transformation des aliments. Ils nous accompagnent également dans l'entretien d'un poulailler où 3 poules y vivent. Les participants ont pu mettre à profit leur apprentissage à la communauté en entretenant les bacs de jardins situés au Parc des aînés de Ville-Marie.



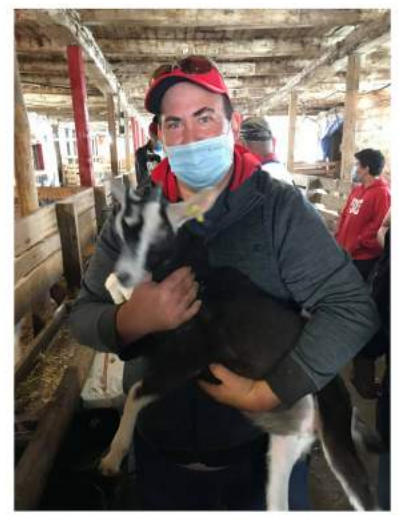
Inclusion sociale: Zoo domaine 3 vents

Nous aimons également faire vivre de nouvelles expériences aux participants. Nous sommes donc allés visiter le Zoo le domaine des 3 vents à Val-D'Or avec un arrêt surprise au chocolat Favori. Ce type de sortie demande beaucoup d'adaptation à nos membres puisqu'ils perdent les points de repère de leur ville. Ils ont donc à travailler leurs habiletés sociales, suivre les consignes de groupe et gérer les nouvelles stimulations qui les entourent. Sommes toute, ce sont dans ce type de sorties que nous apprenons le plus à connaître nos participants et qu'ils créent des liens entre eux.



Inclusion sociale: Bergerie Bêê oui!

Nous avons également visité ce qui se passe sur notre territoire en allant faire un tour à la Bergerie Bêê oui! de Lorrainville. Vous avons rencontré les propriétaires, rencontré leurs divers animaux et assisté à la tonte d'un mouton. En plus d'être une sortie d'inclusion sociale sur notre territoire, cette sortie en fut une très éducative.



Inclusion sociale: Mont Tremblant

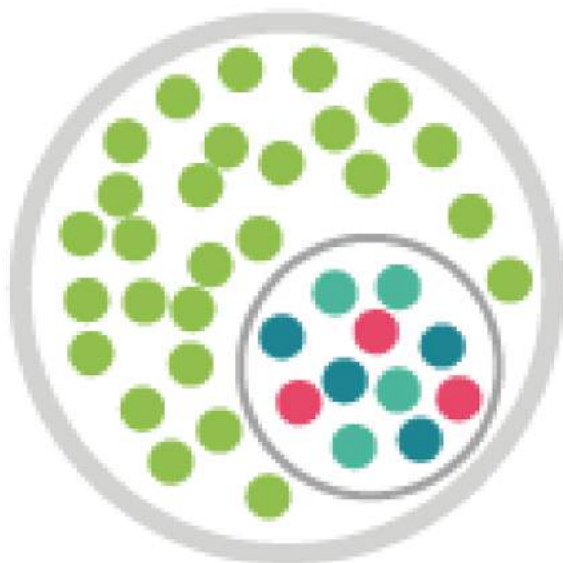
En mars dernier, grâce au financement de l'ARLPHAT, nous amenions un groupe de 6 participants, accompagnés de 2 intervenantes, faire de la glissade sur tubes à Mont Tremblant. Ce voyage a permis de créer des liens entre les participants. Nous avons également travaillé la vie en communauté en préparant des repas commun et en les incluant dans les tâches de la vie quotidienne. Nous avons également fait des sorties au restaurant. Les participants devaient commander leur repas tout en respectant le budget que nous leur donnions. En plus d'une expérience enrichissante, ce séjour a permis un répit de 3 jours aux familles et aux proches aidants.



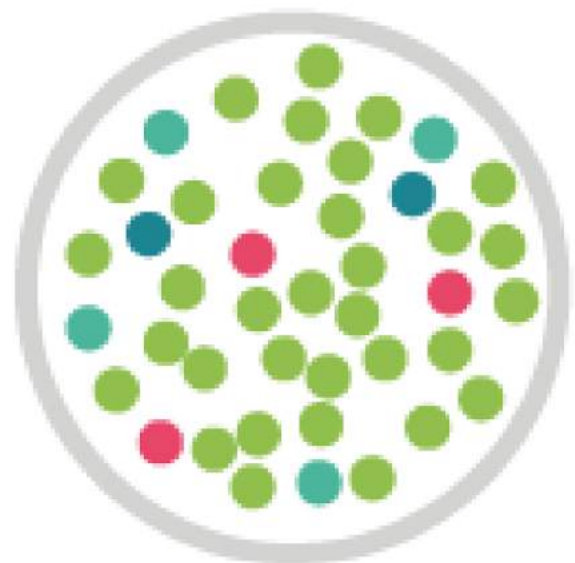
Inclusion sociale: Valorisons nos richesses locales

Le Témiscamingue est rempli de commerces et d'activités intéressantes. nous tentons de faire des sorties sur notre territoire afin de créer des points de repères à nos membres afin de permettre une meilleure inclusion sociales par la suite. À force de se rendre au comptoir Jean XVII avec eux, le personnel les reconnaît et sont en mesure de leur offrir un meilleur soutien par la suite lorsqu'ils iront seuls. Au cours de l'année, nous avons été magasiner au comptoir Jean XVII, été prendre des cafés au chester, au Boustifo, la gaufrière et à la Gauloise.

L'intégration permettra une meilleure inclusion par la suite.



Intégration



Inclusion



Accompagnement

6 personnes
accompagnées



2 jours par semaines



26 1/2 jours
d'accompagnements
offerts



Rôle de l'accompagnateur

Accompagnement à la salle de bain

Aide à manger

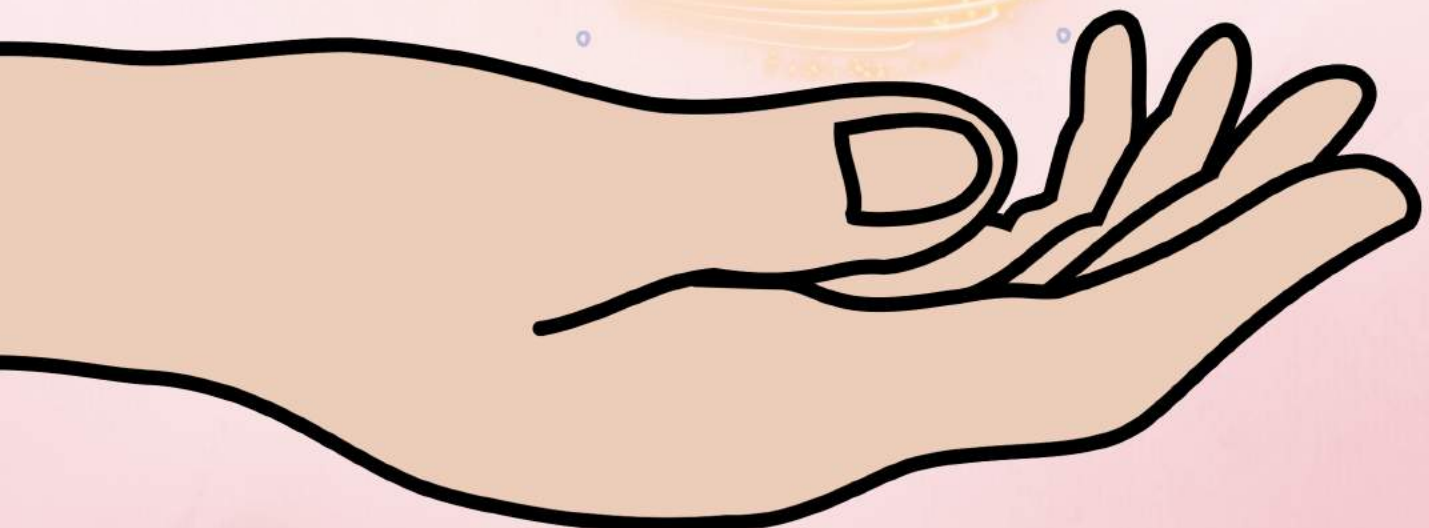
Gestion de crises

intégration au groupe

Aide dans les déplacements

Activités individuelles

Stimulation adaptée



Formation et Alphabétisation

Cette année, 28 personnes ont été inscrites en formation.
5 de ces 28 personnes ont reçu des cours individuels avec une formatrice. Pour un total de:



Compétences travaillées en individuel



Estime et connaissance de soi



Dextérité



Affirmation



Mathématique



Français



communication





Répit

Action première année de répit:

- 🌸 Présence au comité régionale sur le répit
- 🌸 Fin du contrat de notre chargée de projet volet parent (mai 2021)
- 🌸 Présentation à une réunion avec les intervenants du Centre de réadaptation
- 🌸 Création du site Web contenant l'information sur le répit
- 🌸 Publication Facebook pour la recherche de partenaires familiales
- 🌸 Contact diverses organismes pour échanger sur les pratiques du répit
- 🌸 Sondage auprès des parents sur leurs besoins

22 répits

417,96\$
en frais de
déplacement

5 famille inscrites
4 partenaires familliales



CDCT

Nous sommes membre de la corporation due développement du Témiscamingue en tant qu'administratrice. Au cours de l'année, nous avons participé au rencontre et aux comités de travail.

Total: 13 rencontres



SQPH

Le comité régional et local avons eu 4 rencontres afin de planifier les actions dans le cadre de le Semaine Québécoise des Personnes Handicapées qui auront lieux sur le territoire. Le thème choisit par le comité était Ma maison, ma famille. Des capsules ont été tournés afin de souligner le travail des familles d'accueil et des proches aidants.

**Total: 2 rencontres régionales
2 rencontres locales**

Représentation

et

Partenariat



RAPHAT

Nous nous sommes impliqués au sein du RAPHAT en tant qu'administratrice du conseil d'administration. Nous avons participé aux entrevus d'embauche et aux décisions prises lors de nos réunions.

Total: 9 rencontres



ARLPHAT

Nous nous sommes impliqués sur le conseil d'administration en tant que présidente de leur conseil d'administration. Nous avons participé aux comités afin de refaire leur code de gouvernances ainsi que dans le comité Ressources humaines.

Total: 13 rencontres



Comité répit

Le comité répit est chapeauté par le RAPHAT. C'est un comité regroupant les acteurs du territoire qui offrent du répit. Il met en commun les façons de faire et permet les échanges pour améliorer la visibilité de cet offre de services. Puisque notre association débute dans l'offre de répit, ce comité nous permet de répondre à nos questions et de structurer notre service.

Total: 4 rencontres



Comité Partenaire

Le comité partenaire est un comité chapeauté par le CISSSAT afin de mettre en commun ce qui fait pour les personnes vivant avec un handicap sur le territoire. Les organismes présents échangent sur leurs projets et peuvent proposer des idées de partenariat. De ce comité découle le comité accessibilité sur lequel nous faisons également partie. Les rencontres pour l'accessibilité commenceront durant l'année financière 2022-2023.

Total: 2 rencontres



Transport adapté

Nous siégeons sur les 3 organismes en lien avec le transport adapté, soit le baladeur, le transport adapté ainsi que Paratransport. L'APEHT occupe présentement le poste de présidence pour le transport adapté, la vice-présidence pour le baladeur et administration pour le poste du Paratransport. Nous avons participé à la rencontre avec la MRCT afin de discuter de certains enjeux en transport.

Total: 7 rencontres



Chantier 0-5 ans

Le chantier 0-5 est une table de concertation réunissant les acteurs du milieu jeunesse 0-5 ans. L'APEHT y est afin de représenter les enfants qui vivent avec un handicap et s'assurer que les services et les orientations correspondent à leur enjeux.

Total: 5 rencontres



Centre amitié Témis

Le conseil d'administration se sont rencontrés concernant la gestion saine du centre. Entre autre, l'achat d'une thermopompe et de nouvelles chaises ont fait partie des décisions.

Total: 5 rencontres



Formation du personnel

- Crocat
- Expertise en loisir
- Facebook
- Colloque Témiscamien
- Marketing RH
- Webinaire sur Nolu
- Procédures et documents
- Plan de communication
- CAFA: Embauche en temps de pénurie

Merci à nos partenaires financiers

PSOC

Ministère de l'éducation

ARLPHAT

CISSSAT- Entente d'accompagnement

CISSSAT- Entente service de Répit

CISSSAT- Projet ponctuel

MRCT

AQLPH

Emploi été Canada

commission Culturelle du Témiscamingue



Encourageons nos
entreprises locales

Merci
Biovie!



Tomates: 67

Piments: 24

Concombres: 20