



RAPPORT ANNUEL 2020

PRÉSENTÉ PAR

*L'Association des Parents d'Enfants
Handicapés du Témiscamingue*

TABLE DES MATIÈRES

<i>Avis de convocation</i>	3
<i>Mot de la coordonnatrice</i>	4
<i>Mot de la présidente</i>	5
<i>Mission et Valeurs</i>	6
<i>L'Équipe 2019-2020</i>	7
<i>Conseil d'administration</i>	9
<i>Membres</i>	10
<i>Les activités</i>	11
<i>Centre de jour</i>	11
<i>Formation</i>	16
<i>Accompagnement</i>	20
<i>Représentations</i>	21
<i>Dons</i>	23
<i>Vente de tomates</i>	24
<i>Subventions</i>	25
<i>Points forts</i>	26

VOUS ÊTES INVITÉS À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
ANNUELLE DE L'ASSOCIATION DES PARENTS
D'ENFANTS HANDICAPÉS DU TÉMISCAMINGUE



Avis de convocation

le 14 décembre au centre Amitié-Témis à 18h15
Confirmez votre présence en appelant au 819 622-1126



Diffusée
également en
onde sur CKVM

MOT DE LA COORDONNATRICE

PAR TANIA ROUILLIER



Bonjour à tous nos membres et partenaires.

Il me fait plaisir de me présenter à vous pour mon premier rapport annuel. Ayant débuté officiellement comme coordonnatrice le 26 août 2019, c'était sans me douter des nombreux défis que la fin de l'année financière nous réservait:

En plus d'une pleine lune et d'un vendredi 13, la COVID-19 vient clore l'année en nous confinant, chacun chez soi tout en travaillant ensemble.

Je peux donc qualifier cette année de changement. Changement de coordonnatrice, création de poste et beaucoup d'adaptation. Nous avons la chance d'avoir parmi notre équipe des personnes compétentes, passionnées et attentionnées qui ont su affronter les moments difficiles comme une équipe unie.

Les défis perdurent, mais ce sont un à la fois que nous les surmonterons, en équipe, avec nos membres et en collaboration avec nos précieux partenaires de la communauté.

Mot de la présidente

Chers membres,

Nous voici rendus à la fin de notre année et comme vous l'avez sûrement remarqué, elle s'est terminée sur une drôle de note avec l'arrivée de ce virus. À partir du mois d'avril, notre équipe a changé très rapidement ses méthodes de travail ce qui démontre leur grande capacité d'adaptation. Actuellement, nous savons que cette situation va sûrement durer pour un certain temps encore. Par chance, nous avons des employés hors-pairs qui savent faire preuve d'originalité et de débrouillardise.

Malgré tous ces changements, l'année 2020, fût remplie de belles et grandes réalisations par nos employées et participants. En voici quelques-unes :

- Collaboration avec l'Artouche (toiles miniatures)
- Francine Plante (œuvre de la cape)
- Vente de tomates Biovie
- Glissade le 12 mars à la Bannik. (Dernière activité commune)
- Concours Arc-en-ciel
- Trousses d'activités (tout simplement WOW)
- Activités en Zoom (Tai chi et Bingo)
- Recettes
- Bricolages sur place (citrouilles, Noël...)
- Envertdeurs
- Zoothérapie avec Catherine
- Sortie aux Pommes
- Bleu Jeans Bleu



L'ampleur de tout ce travail a été réalisé par une équipe formidable qui a à cœur la situation de nos participants et surtout qui croit à leur potentiel de réussite ainsi qu'à leur bonheur. Nous tenons à vous remercier car vous avez réalisé un excellent travail.

De plus, je voulais souligner l'excellent travail de Tania dans toutes ses réalisations, tout particulièrement la visibilité de notre organisme, la communication aux équipes de travail, aux autres organismes et au conseil d'administration et ainsi que toutes les levées de fond... De plus, cette année, vous avez sûrement aussi remarqué l'arrivée de notre nouveau logo dont nous en sommes si fières. Quelle bonne idée de se rajeunir. Bravo et merci ma belle !!

Au nom du conseil d'administration, je tiens encore à remercier nos employés(es) pour tout ce qu'ils font pour nous. Il ne faut jamais oublier tous les efforts qu'ils mettent dans leur travail et l'empathie qu'ils ont envers nous et les participants. Merci d'être là pour nous quand ça va bien et surtout quand ça va mal. Je dis merci à Tania, notre directrice, qui a beaucoup travaillé cette année et je sais qu'elle ne manquera pas de travail encore pour l'année prochaine. Merci aussi de bien répondre à nos questions lors de nos réunions, ce qui nous permet de mieux prendre nos décisions. Merci aussi aux membres du conseil d'administration, je suis toujours contente de vous voir aux réunions.

Pour terminer, merci de briser l'isolement de nos participants et de donner du répit aux parents. C'est tellement apprécié.

Petite citation de Anima Wajdi Mouawad :

" Il y a des êtres qui nous touchent plus que d'autres, sans doute parce que, sans que nous le sachions nous-même, ils portent en eux une partie de ce qui nous manque."

Bonne soirée et surtout une toute nouvelle année 2021 sans embûches.

France Lavallée



Les valeurs

Le respect
l'acceptation
L'ouverture d'esprit
L'honnêteté

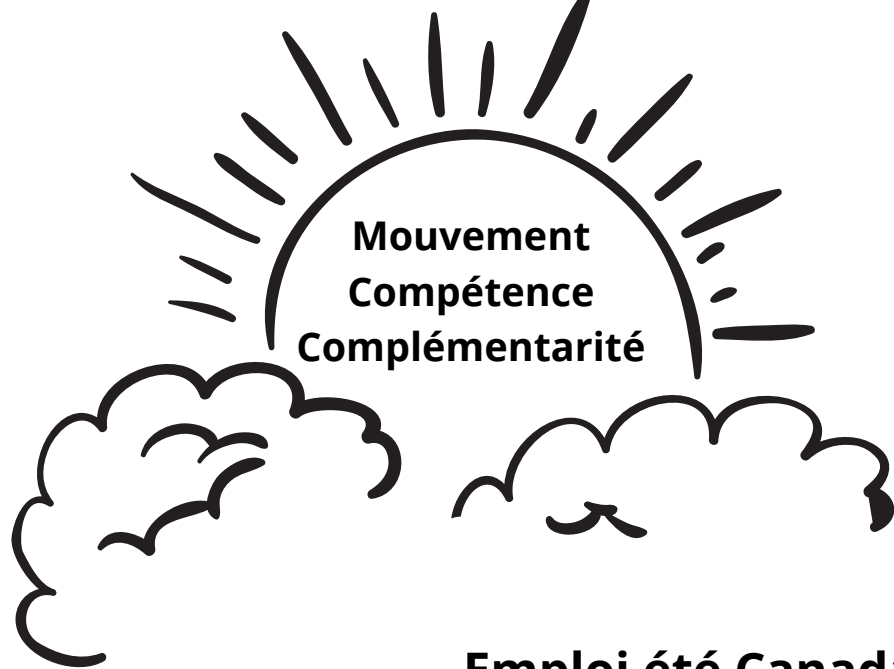
La mission

L'APEHT, c'est un organisme autonome sans but lucratif fondé en 1973 par et pour les parents ayant un enfant différent de tout âge afin de défendre et de promouvoir leurs droits.

Les objectifs

- Regrouper les parents et les personnes vivant avec un handicap
- Rejoindre les personnes intéressées à l'amélioration des conditions de vie des personnes handicapées au Témiscamingue
- Promouvoir et défendre leurs droits
- Offrir aux membres des activités récréatives, culturelles et sociales
- Collaborer avec les organismes du milieu à la mise sur pied de services répondant à leurs besoins.

Notre équipe 2019-2020



**Mouvement
Compétence
Complémentarité**

La formation

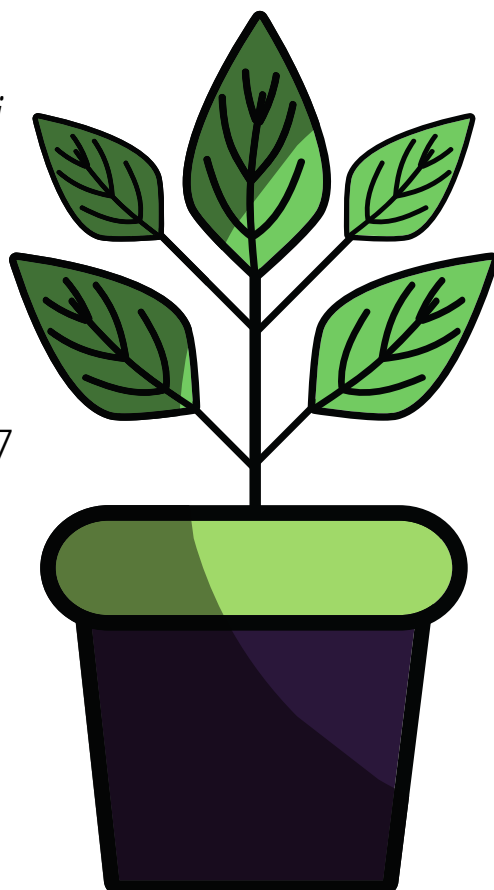
Ginette Joannette:
2008-09 à aujourd'hui
Ghislaine Tasset:
2000-09 à aujourd'hui

La coordination

Andrée Loiselle:
Indéterminé à 2019-07
Tania Rouillier:
2019-08-26 à
aujourd'hui

Emploi été Canada

Nathan Deschamps
Claudine Lapierre
Marianne Scott



L'animation

Jocelyne Moreau:
2018-09 à aujourd'hui
Éliane Daoust:
2019-01 à aujourd'hui
Pamela Larochelle:
2019-01 à aujourd'hui
(congé maternité)
Micheline Rannou:
2020-01 à aujourd'hui
(sur appel)

L'accompagnement

Catherine Métivier:
2020-02 à aujourd'hui

Notre équipe 2019-2020

"Seul, on va plus vite.
ensemble, on va plus loin."



Conseil d'administration

Également, nous avons connu un autre mouvement au sein du conseil d'administration en accueillant deux nouveaux membres. L'association tient à remercier l'implication et le dévouement de ses membres du conseil et bienvenue à Sylvie et Valérie! Ce sont 6 rencontres que nous avons eu au cours de l'année 2019-2020. Entre autre, pour leur implication, nous tenons à remercier:

France Lavallée, Présidente

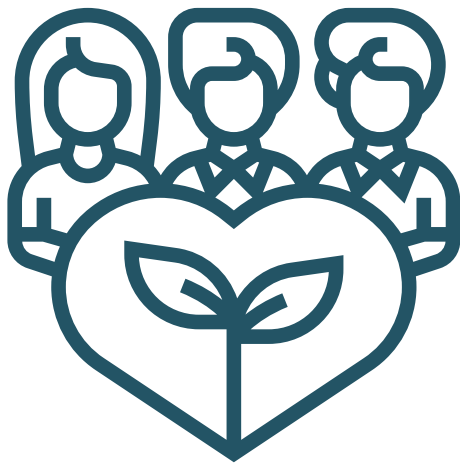
Élise Gaudet, Vice-présidente

Carmelle Vachon, Trésorière- secrétaire

Mario Arpin, Administrateur

Valérie Bernard, Administratrice

Sylvie Lefebvres, Administratrice



Party de Noël à la Ribouldingue



« Lorsque deux forces sont jointes,
leur efficacité est double » — Isaac Newton

Les membres

Les membres sont au coeur de l'Association. Nous considérons comme membres les personnes vivant avec un handicap, les familles, les familles d'accueil, les partenaires et les membres de la communauté. Le coût pour devenir un membre est de 5\$ pour une personne seule et 8\$ pour un couple.

Tableau des comparatifs

	2018-2019	2019-2020
Jour	1496	1938
Soir	147	213
Total	1643	2151

L'augmentation pour les activités de jour représente 30%

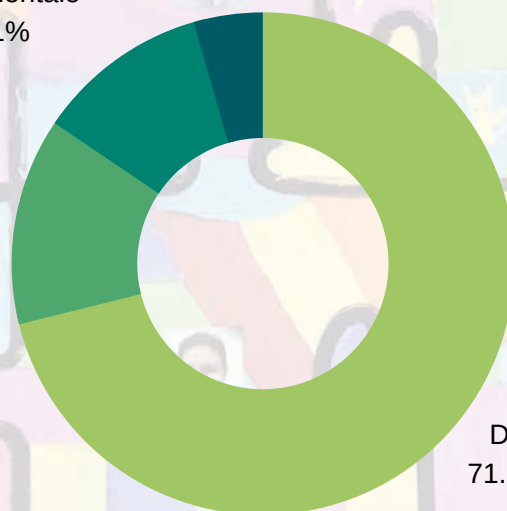
L'augmentation pour les activités de soir représente 45%

Santé mentale
11.1%

TSA
13.3%

autre
4.4%

D.I
71.1% 10



Les activités du centre de jour

Art et culture: Dans le cadre de ces activités, les participants ont la chance de développer leurs compétences artistiques, leur estime de soi et l'apprentissage des éléments culturelles qui les entourent. Ils développent leur regard critique par le biais de visites de galeries d'art. Parmi ces activités se retrouvent des bricolages de différents niveaux, des pièces de théâtre, aller au cinéma, etc...

68



74

Intégration sociale: Toutes activités à l'APEHT contiennent un volet d'intégration sociale puisqu'elles se vivent en groupe. Cependant, certaines ciblent plus précisément cette catégorie. C'est le cas lorsque nous planifions une sortie afin de présenter aux participants des ressources qu'ils pourront utiliser dans leur vie personnelle ou lors de jeux ayant des règles à respecter. Entre autres, nous parlons d'intégration sociale lorsque nous allons au restaurant, nous magasinons au comptoir Jean 23 ou que nous visitons La place. Les jeux de cartes ou de tables, les jeux structurés qui doivent respecter un ordre ou imposer une attente font également partie de l'intégration par leur transmission de compétences sociales (patience, respect des règlements et des autres).

Les activités du centre de jour

Éducative: Les activités dites éducatives sont celles où l'objectif premier est l'apprentissage de quelque chose. C'est le cas lorsque nous allons visiter un lieu lié à un métier (pompier, ambulancier), les visites éducatives tels que le Biodôme, le Fossilarium ou les conférences reçues sur un sujet précis tel que Dentine et Pommette ou la nutritionniste. Nous allons également à la bibliothèque tous les mois.

114



113

Sportive: Les activités sportives sont celles qui les font bouger à différents niveaux, respectant la capacité physique de chacun. Ces activités permettent de garder les participants en santé, en bonne forme physique et de dépenser leur énergie. Ces activités peuvent se vivre à l'extérieur tout comme l'intérieur. Entre autre, les participants font du vélo, jouent au tennis, jouent aux quilles ou peuvent également aller passer une journée à glisser et faire de la raquette en plein air.

Refuge Pageau

Les activités du centre de jour

Cuisine Collective: Les cuisines collectives sont des ateliers où les participants mettent la main à la pâte. Que cela soit pour préparer un dîner et leur faire découvrir des saveurs ou pour cuisiner des collations ou des desserts à ramener à la maison. Les participants concoctent l'entièreté des recettes sous supervision de nos animatrices. Ces activités travaillent l'estime et la confiance en soi, les compétences en cuisine, mais aussi la lecture de la recette et les mathématiques. Tout dépendant du niveau des participants, nous poussons l'activités plus loin ou la gardons dans sa plus simple forme.

20

*« L'activité est le meilleur remède contre l'ennui. »
- Joseph Michel Antoine Seruan*



• Interclub d'hiver avec 13
• l'ARLPHAT •



Autocueillette de citrouilles



Visite de la mine Malartic



Science Nord à Sudbury



Visite de la mine Malartic



Souper au restaurant



Souper au restaurant





Visite de la caserne de pompiers



Science Nord à Sudbury



Halloween



Visite de la ferme



Party de Noël



Autocueillette de pommes

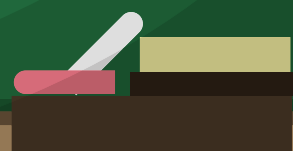




Cette année, ce sont 11 personnes qui
ont bénéficié de ce service
pour un total de 2077,50 heures en
formation.



À l'Association, nous avons également le volet formation. Dans ce volet, une formatrice rencontre de façon individuelle ou en petit groupe des personnes vivant avec un handicap. Les formatrices ont pour but le maintien des acquis, le développement de compétences ou l'intégration sociale. Entre autres, elles font de l'alphabétisation, des mathématiques, du français et du développement de compétences sociales. Elles peuvent aussi toucher l'éducation des habitudes de vie, l'hygiène et l'estime de soi.



Français: Afin de maintenir ou apprendre des compétences en Français, les formatrices font des exercices de vocabulaire, de compréhension de texte, de calligraphie, de structuration de phrases, de conjugaison et etc. Elles le font par l'intermédiaire de logiciels tels que pepit.be, Réal de Montréal ou des livres de jeux de Félix.

Mathématiques: Afin de développer ou maintenir les compétences mathématiques des apprenants, les formatrices travaillent l'apprentissage de l'heure au moyen de logiciels tels que À la bonne heure ou Pepit.be. Elles peuvent également travailler les soustractions, les additions et la résolution de problèmes par des exercices écrits. Par le biais du jeu Monopoly, les formatrices montrent aux apprenants la manipulation de l'argent puisqu'elles utilisent des fausses pièces de monnaie plutôt que l'argent Monopoly.

Informatique : Les formatrices développent les compétences informatiques en montrant l'utilisation des réseaux sociaux, en recherchant des nouvelles sur Google ou par l'apprentissage d'application de jeux.

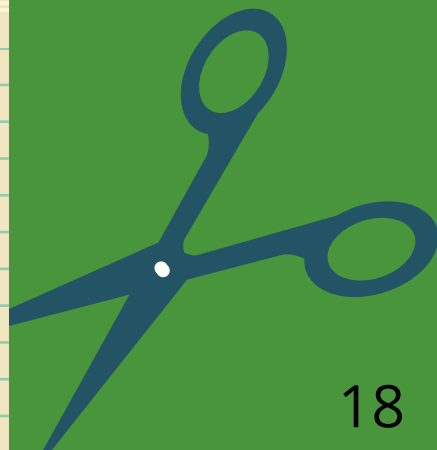


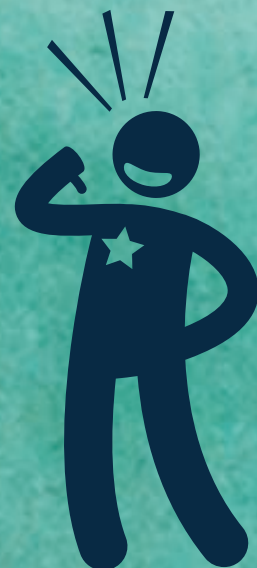
Estime de soi : En faisant des bricolages divers, les formatrices améliorent l'estime de soi des apprenants. Ils sont fiers de leur travail et des choix de couleurs qu'ils ont pris. Elles peuvent leur faire lire des textes sur l'estime de soi et travailler le concept de l'amitié. Également, durant l'année, elles ont travaillé la connaissance de soi en abordant les qualités et les valeurs.

Bricolage : tout en développant leur côté artistique, les apprenants travaillent la dextérité, la motricité fine, l'imagination et l'affirmation de soi. La pensée écologique : Dans leurs bricolages, elles utilisent des matériaux recyclés tels que des boîtes d'œufs, des conserves et etc. Par le fait même, les apprenants pourront le refaire à la maison avec du matériel facile d'accès. La débrouillardise est également développée en leur montrant qu'avec des objets simples, ils peuvent arriver à de beaux résultats.

Bénévolat: Avant l'arrivée de la pandémie, un volet bénévolat avait débuté. L'un des apprenants allait faire du bénévolat au centre d'accueil . D'autres milieux avaient également été approchés.

La formation n'est pas que du transfert de connaissance. Cette période offre également un moment de répit pour le parent. Il permet également à l'apprenant de créer un lien significatif avec une personne de confiance avec laquelle il apprendra à communiquer ses émotions et ses préoccupations. Cette période est un moment privilégié orienté vers les besoins de la personne handicapée.





Accompagnement



Depuis Février 2020, en collaboration avec le CISSSAT, un volet d'accompagnement a vu le jour. Ce volet vise l'intégration de personnes nécessitant un accompagnement pour leur participation, autrement, leur présence dans le centre de jour serait impossible.

Activités individuelles: L'accompagnatrice peut travailler de façon individuelle les capacités motrices de la personne accompagnée. Par exemple, elle peut l'exercer à marcher, faire des associations ou prendre contact avec les gens de sa famille pour maintenir le lien entre eux.

Activités en groupe: L'accompagnatrice participe aux activités avec la personne accompagnée afin de lui faire vivre de nouvelles expériences et de nouvelles rencontres.

Accompagnement lors des besoins: Que ce soit de l'aide à manger où l'accompagnement aux salles de bain, l'accompagnatrice veille au bien-être de la personne dans l'accomplissement des actions plus difficilement réalisées sans aide.

REPRÉSENTATION

DANS DIVERSES

ORGANISMES

ARLPHAT (Association Régionale en Loisirs pour Personnes handicapées de l'A-T)

L'APEHT poursuit son implication sur le conseil d'administration de l'ARLPHAT. Au cours des 5 rencontres durant l'année 2019-2020, nous avons participé à la réorganisation de l'équipe suite à un décès.

Bénéfices: Permet de mieux comprendre l'organisme ce qui est facilitant lors d'une nouvelle coordination. Permet d'amener des idées et représenter le Témiscamingue et la réalité des régions plus éloignées. Échanger avec les partenaires des autres MRC sur leur façon de faire et leurs projets.

RAPHAT (Regroupement d'Association de Personnes Handicapées de l'A-T)

L'APEHT poursuit son implication sur le conseil d'administration de l'ARLPHAT. Au cours des 3 rencontres durant l'année 2019-2020. Nous avons participé au développement de l'organisme et au changement de coordination.

Bénéfices: Permet de mieux comprendre l'organisme ce qui est facilitant lors d'une nouvelle coordination. Permet d'amener des idées et représenter le Témiscamingue et la réalité des régions plus éloignées. Échanger avec les partenaires des autres MRC sur leur façon de faire et leurs projets.



COMITÉ PARTENAIRE

Participants: CISSS-AT, SAAT, Le Pilier, ARLPHAT, Transport adapté du Témiscamingue, ACTIA, RAPHAT, APEHT, Vision-Travail, Atelier Kami

Au cours des 2 rencontres, nous avons fait des tours de table afin de voir le développement de chaque organismes et leurs réalisations. Ces rencontres nous permettent d'établir des objectifs communs et développer de nouveaux partenariats.

TRANSPORT ADAPTÉ/PARATRANSPORT/ BALADEUR:

Siégeant en tant que représentante de l'APEHT, être sur le C.A du transport au Témiscamingue permet de nommer nos besoins et aller chercher directement l'information qui nous concerne en terme de transport. Nous y sommes en tant que Vice-présidente. C'est au cours des 4 rencontres que nous avons pu émettre nos besoins et participer au développement de l'offre du transport sur le territoire tel que le transport de mi-journée.

COMITÉ LOCAL ET RÉGIONAL POUR LA SEMAINE QUÉBÉCOISE DES PERSONNES HANDICAPÉES

Participants: CISSSAT, ARLPHAT, OPHQ, La ressource pour personnes handicapées de l'A-T, RAPHAT, APEHT, Chrysalide

Au cours des 4 rencontres, nous avons participé à l'élaboration des actions entreprises lors de cette semaine. Nous étions en tant que représentant du Témiscamingue, nous nous occupons donc des communications sur ce territoire. Dans le cadre de l'édition 2019, l'organisme responsable de souligner l'événement a tenu des café-reconnaissance dans chacune des MRC de l'Abitibi-Témiscamingue sous le thème "l'Accessibilité humaine, au-delà des lieux physiques". 5 organisations se sont vu être récompensées pour leurs efforts d'offrir des lieux accessible et des services égaux pour tous. Il y a également eu une parution via un feuillet central dans les journaux.

Festival Western

Club Richelieu de Lorrainville

Armoire Nova Style

Casse-croûte la Gauloise

Home Hardware

Champagne Bellehumeur Guimond Inc

Denis Lanewille construction Inc.

Temlac Ltée

Parmalat

1810 FOIS MERCI

 pour les Dons 

Installation Gadi Inc

Rénovation Éric Julien Enr

Boutique Équestre P.C Laroche

Miel Abitémis

Municipalité de Guigues

Municipalité de Fugèreville

Municipalité de Lanivel

Municipalité de Latulipe-et-Gaboury

FINANCEMENT

Vente de tomates



Cette année encore, nous avons choisi de faire de la vente de tomates comme moyen d'autofinancement. Cependant, ayant l'économie locale à cœur, nous avons décidé d'encourager une entreprise d'ici réputée pour la qualité du service ainsi que la qualité du produit. C'est donc avec les cultures Biovie que nous nous sommes associés.

4 variétés de tomates vous ont été offertes: La tomate chocolat, la poire-jaune, la orange et la bumble bee

282 plants de tomates ont été vendus pour un total de 1128\$ de financement à l'APEHT. Les commentaires: Les gens se sont dit satisfaits et intéressés à en racheter l'année suivante!





164 955\$

PSOC

18 913\$

COMMISSION SCOLAIRE

10 588\$

EMPLOI ÉTÉ CANADA

7 114\$

EMPLOI QUÉBEC

2 200\$

ARLPHAT

7 132\$

DONS ET CONTRIBUTION
AUX ACTIVITÉS

224\$

COTISATIONS MEMBRES

Un aperçu de l'année

POINTS FORTS DE L'ANNÉE

La formation

Afin d'assurer une qualité d'intervention, tous les employés de l'APEHT ont suivi la formation en ligne sur l'autodétermination des personnes TSA donné par Martin Caouette.

Communication entre les partenaires

Un des points forts de l'année est sans contredit la communication avec les intervenants ainsi que les acteurs du milieu. Nous avons participé aux plans d'intervention et à plusieurs rencontres d'échanges concernant certains participants afin de consolider les interventions de tous les aidants gravitant dans la vie de ceux-ci.

Subvention en Art et Culture

Grace au Ministère de la Culture, nous avons obtenu une subvention afin de donner des courts d'art en collaboration avec une artiste. Intitulé " Un bout de nous chez vous", nous avons choisi de faire des œuvres miniatures dans le cadre de la Biennale. Le projet se serait terminé avec une exposition. Cependant, avec le confinement en lien avec la pandémie, le projet a été remis à une date ultérieure

Nouveau logo

C'est en 2019-2020 que nous amenons un vent de fraîcheur en changeant le logo de l'APEHT. Les 3 personnes sur l'image représentent les personnes handicapées, les familles et les intervenants. Les mains rappellent que c'est tous ensemble que nous travaillons et l'arbre rappelle l'équilibre et le caractère vivant de l'organisme.

Diversité dans les activités

Nous avons eu la chance de vivre des activités avec beaucoup de couleurs! Nous avons commencé à classer les activités en catégorie afin de maximiser toutes les sphères de la vie de nos participants.

Création d'outil

Chaque participant a maintenant un dossier où sont répertoriés des notes évolutives et une fiche descriptive afin d'ajouter davantage de cohérence entre chaque intervenant et un meilleur suivi. La fiche descriptive facilite l'admission de nouveaux participants puisque nous connaissons les informations pertinentes ce qui élimine les essais et erreurs en intervention.

Déploiement de l'équipe

Nous ne pourrions passer sous silence dans les points forts notre équipe si différente, mais complémentaire.

Piscine à Témiscamingue

Malgré la fermeture de la piscine de Ville-Marie, l'APEHT a trouvé la solution d'aller un peu plus loin afin d'offrir cette activité essentielle. Merci au Baladeur de rendre ce projet possible grâce à leur aide financière pour le transport.